

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С. Смирнов
Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

И.В. Богомолова
/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: среда

" 22 " 11 2023 г

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	14,04	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	18,17	
Итого за прием пищи:	530	10,3	5	47,5	278	4,7			
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,7	5,1	0,6	47	0,3	8.16	17,80	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	120	0,6	1.3а	10,47	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	9,3	8,8	10,5	165	1	461	30,62	
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	22,43	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0,0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
Итого за прием пищи:	770	21,7	22,5	63,4	599	6,4			
Всего за день:		32,0	27,5	110,9	876	11,1			

Зав. производством Семенова В.В.

В.В. Семенов